

## Protéger la moelle épinière - Gardez le dos droit

Il est essentiel que les patients avec des lésions de la moelle épinière soient «roulés 'log roll technique' afin de garder leurs dos droits et de préserver la moelle épinière des dommages inutiles supplémentaires, jusqu'à que la fusion spinale a été établi (naturellement ou par chirurgie de fixation rachidienne). Cette procédure doit être effectuée lorsque vous tournez le patient pendant au moins neuf à douze semaines après la lésion.

«Choc spinal» Elle peut se poursuivre pendant plusieurs mois, donc les symptômes d'engourdissement et de l'immobilité peuvent s'améliorer après cette fois aussi longtemps que la moelle épinière a été protégée dans la période de cicatrisation initiale (9-12 semaines).



### LOG ROLL TECHNIQUE

**Le log roll**, est une technique utilisée pour tourner un patient dont le corps doit à tout moment être maintenu dans un alignement droit (comme une bûche), sans torsion.

- Cette technique nécessite deux / trois personnes, ou si le patient est lourd, trois / quatre personnes.
- Il est impératif que le personnel soignant principal (la famille) soit chargé de cette procédure.



La personne qui détient LA TÊTE ET le COU soutient des actes comme chef d'équipe

- TOUJOURS travailler en équipe
- donner des instructions claires au patient et à l'équipe qui se charge de tourner le patient.
- Enclencher le processus QUAND TOUT LE MONDE EST opérationnel

- **Gardez la tête et le cou du patient pris en charge ,bien alignés pendant toute la procédure.**
- Assurer que les membres supérieurs sont sur la poitrine et les soutenir.

Supporter les épaules, les hanches et les membres inférieurs

- . Sur le compte de trois "1, 2,3"
- . Déplacer le patient dans la direction convenue



## Protéger la moelle épinière - Gardez le dos droit